

Fișă de traseu turistic montan

Traseu nr. 29 : *Costești - Valea Grădiștei - Dealul Grădiștei - Cetatea Sarmizegetusa Regia - Muncel - Vf. Godeanu*

Masiv Montan: Șureanu

Marcaj: Cruce roșie pe fond alb

Timp de mers: 10 – 11 ore

Sezonalitate: Este un traseu accesibil tot timpul anului.

Grad de dificultate: Mediu, efort fizic susținut numai pe unele etape ale traseului, care necesită o condiție fizică și o orientare bună.

Nivel de echipare: În timpul iernii este nevoie de echipament specific (bocanci, parazăpezi), în celelalte sezoane traseul necesită echipament de drumeție de complexitate medie (bocanci, pelerină, recipient cu apă).

Prezentare: Traseul începe din zona de agrement Costești și urmează Valea Grădiștei, ce ne oferă priveliști de neuit datorită reliefului și vegetației, pe o distanță de 8 km până în satul Grădiștea de Munte. Ajunși în sat, lângă școală se trece un pod spre dreapta peste Vl. Anineșului, și se înaintează în amonte pe Vl. Grădiștei aproximativ 6 km până la poalele Dealului Grădiștei, situat în furca formată de Valea Godeanului cu Valea Albă. În acest punct vom întâlni o microhidrocentrală. De aici traseul va fi parcurs pe culmea Dl. Grădiștei – Tău – Cetatea Sarmizegetusa Regia, aproximativ 3 km, el conducând până în incinta cetății. Sus la altitudinea de 1200 m, se află situate vestigiile centrului dacic de la Sarmizegetusa Regia. Din capătul nordic al sanctuarului mare patrulater, traseul urmărește o cărăruie prin pădure. Se urcă pe aceasta și se menține coama dealului (muchia Cetății). După ce se trece de această porțiune, urmează un urcuș accentuat prin pădure (muchia Căprăreața), și apoi se va traversa un drum forestier. Urcăm, mai departe, pe un drum de TAF menținând culmea spre Piciorul Muncelului. La un moment dat, mai multe drumuri cotesc spre dreapta, nu urmăm nici unul din aceste drumuri, ci urcăm de-a dreptul prin pășune, dealul din față. În acest punct traseul întâlnește o stână pe partea stângă și mai multe cărări adâncite pe dreapta. Înaintăm pe aceste cărări ce se desfășoară deasupra pădurii de conifere iar spre dreapta se va vedea Vf. Godeanu. De aici traseul face legătura cu traseul magistral, bandă albastră.