

## Fișă de traseu turistic montan

**Traseu nr. 8:** *Cabana Pietrele – Valea Stânișoarei – Șaua Ciurila – Pârția Râușor – Baza Salvamont Râușor*

**Masiv Montan:** Retezat

**Marcaj:** Cruce albastră pe fond alb

**Timp de mers:** 2 – 2½ ore

**Sezonalitate:** Este un traseu ce se poate parcurge tot timpul anului.

**Grad de dificultate:** Mic. Diferența de nivel: 300 m.

**Nivel de echipare:** Echipament de drumeție.

**Prezentare:** Este un traseu turistic de acces între *Cabana Pietrele* și *Baza Salvamont Râușor*. Pornește de la *Cabana Pietrele* – 1480 m alt. pe *Valea Stânișoarei* alături de traseul triunghi albastru pe fond alb ce urcă pe Vf. *Retezat* pe *Valea Stânișoarei*. La un indicator se lasă spre stânga traseul triunghi albastru pe fond alb, traseul nostru cotind la dreapta urcă spre *Culmea Lolaia* până în *Șaua Ciurila* – 1780 m alt. Aici se intersectează traseul bandă galbenă pe fond alb ce vine de la *Cabana Pietrele* (dreapta) pe *Culmea Lolaia* și merge la *Bucura* (stânga) peste Vf. *Retezat*. Traseul traversează perpendicular *Culmea Lolaia*, trece pe la obârșia *Văii Pârâul Sec* și coboară culmea dintre *Valea Pârâul Sec* și *Valea Izvorul cu Apă*. După ieșirea din jnepeniș se ajunge la un drum pe care traseul îl urmează traversând *Valea Izvorul cu Apă*, ajungând în vecinătatea pârției de la *Râușor*, pe care o traversează perpendicular, intră în pădure și coboară până la baza pârției. Aici se întâlnește cu traseul bandă roșie pe fond alb ce vine dinspre *Pui* pe *Valea Ștevia* și cu traseul triunghi roșu pe fond alb ce vine dinspre Vf. *Retezat* pe *Valea Valereasca* alături de care continuă pe drumul de acces la pârție, până la *Baza Salvamont Râușor* – 1185 m alt. Din acest punct pleacă mai departe doar traseul triunghi roșu pe fond alb urmând drumul modernizat pe *Valea Râușor* până în localitatea *Râu de Mori* din *Țara Hațegului*.